Sport-recreare-sănătate

UN GHID AL REPAUSULUI ACTIV, ÎN MIJLOCUL NATURII, ÎN TOVĂRĂȘIA BINEFĂCĂTOARE A SPORTULUI

ROMÂNIA — O ȚARĂ A IUBITORILOR DE TURISM

Prin complexitatea și măreția formelor orografice, Carpații alcătuiesc una din cele mai remarcabile individualități turistice românești și cea mai reprezentativă dintre ele, datorită multiplelor posibilități ce le oferă varietatea peisajului, curiozitățile naturale și vastele zone de stîncă cu cele peste 700 de trasee alpine existente.

Printr-o succintă trecere în revistă vom încerca să determinăm specificul cîtorva masive :

Retezatul, de pildă, este caracterizat prin vastitatea topografiei lui glaciare, prin mulțimea lacurilor care, în ierarhia munților noștri, îi conferă primul loc ; masivul Făgăraș, prin arhitectura monumentală a culmei lui principale și prin simetria înaltelor creste secundare, desprinse către nord ; Piatra Craiului, prin linia de o eleganță unică a imensului său arc de calcar cu formă de bumerang. Bucegii, leagăn al drumeției românești, se deosebesc prin contrastele ce le oferă : găsim aci hoteluri și teleferice moderne, cabane construite la mare altitudine și refugii alpine ascunse în lumea prăvălișurilor de piatră. Pe șoselele alpine sau pe potecile marcate, turiștii pot ajunge ușor de la un obiectiv la altul. Alpiniștii, conduși de hățașe conturate de-a lungul brînelor, pot ajunge la baza marilor pereți. Aici, pe traseele prevăzute cu pitoane, ei își pot desfășura corzile, gustînd din cupa voinței și a curajului.

Asemenea munților, văile României alcătuiesc un vast domeniu de frumuseți modelate de dalta nevăzută a timpului și care îl rețin pe drumețul ajuns în lumea lor.

Nenumărate frumuseți întîlnim și în munții din apusul țării, cei ai Banatului și ai Apusenilor. Aici, mai mult ca oriunde, la temelia pereților din chei, tăinuite prin păduri, ascunse de pînza iederilor agățătoare, ni se deschid porțile celor mai frumoase peșteri. Aici vremea a tors din caierul de ape, stalactice și draperii, îmbrăcînd galeriile într-o haină mirifică.

Delta, sălbatică încă, este ca și munții, un tezaur de frumuseți, un paradis al păsărilor și vînatului, unic în Europa.

Punerea în valoare a litoralului căruia îi urmează alte zone din țară, cu monumente ale trecutului, cu stațiuni balneo-climaterice, cu lacurile de acumulare din inima munților însemnează așezarea turistică a României pe locul care i se cuvine și arată, totodată, grija statului pentru sănătatea noastră, a tuturor.

Emilian CRISTEA
maestru emerit al sportului

DINCOLO DE ORIZONTUL ORAȘULUI

O natură generoasă, cărela năzna omului i-a adăugat felurite realizări pentru clipe de destindere, ne așteaptă în jurul tuturor orașelor noastre. Păduri și lacuri, cringuri și ape curgătoare ne oferă, dincolo de orizontul cîtadin, locuri ușor accesibile pentru recreare, pentru reîmprospătarea forțelor. Iată cîteva din ele pe care le consemnăm nu atît spre știința localnicilor cît a turiștilor ajunși, în aceste zile, din alte colțuri de țară în localitățile respective.

SUCEAVA

ADÎNCATA : pădure de stejar și fag situată la 7 km spre răsărit de vechea Cetate de scaun a Moldovei, pe drumul ce duce spre Dorohoi (DN 29 A). Într-o poiană întinsă se înalță cabana „Căprioara" (restaurant, căsuțe, loc de campare).

PĂTRĂUȚI : localitate aflată la circa 10 km de Suceava (pe DN 2, spre Rădăuți, pînă la km 443, apoi pe o scurtă ramificație la stînga). În localitate putem vizita una din primele cîtorii ale lui Ștefan cel Mare, iar în apropiere, **pădurea Pătrăuților.**

ILIȘEȘTI : la cca. 20 km de Suceava, pe drumul spre Vatra Dornei (DN 17) — sat în al cărui hotar există o frumoasă pădure. Aici turistul găsește și un loc de popas : campingul „Ilișești" (cabană, restaurant, căsuțe în stil specific) și o stînă special amenajată.

IAȘI

REPEDEA : pădure aflată pe dealul cu același nume, la circa 12 km, pe drumul spre Vaslui (DN 24). Pe traseu, motelul și campingul Bucium. Perspectivă largă spre Valea Bahluiului și Iași. Rezervația paleontologică „Calcarul de Răpidea".

BÎRNOVA : pădure situată pe dealul cu același nume, la circa 20 km, spre sud, loc de excursii al ieșenilor. Cabană.

CETĂȚUIA : deal din sudul orașului care oferă o amplă vedere panoramică. Pădure cu poieni. De vizitat : mănăstirea Cetățuia (sec. XVII), școlile Țării și Hîncea.

BRAȘOV

POIANA BRAȘOV : la 15 km, cu păduri și poieni, cu o amplă rețea de unități de alimentație publică. Excursii la cabanele Postăvarul și Cristianul Mare, Pietrele lui Solomon ș.a. Lac cu ambarcații de agrement.

RÎȘNOV : la circa 15 km, pe DN 73 (Brașov — Cîmpulung). Localitate cu împrejurimi pitorești. Pe Valea Cetății funcționează un mic hotel, cu restaurant, piscină și loc de cămpare. De vizitat : cetatea (sec. XIV), biserica evanghelică (sec. XIV).

BRAN : la circa 30 km, comună așezată sub dealul Măgura. Păduri, poiene largi. Atracții turistice : Castelul Bran (sec. XIV), adăpostind un muzeu de artă medievală ; în curtea castelului s-a amenajat un muzeu etnografic în aer liber. Posibilități de cazare la cabanele Bran-Castel și Bran-Poarta.

ȘTRANDUL CODLEA : la circa 21 km (pe DN 1, apoi pe un drum local încă 1 km). Situat în mijlocul unei frumoase păduri, lîngă un bazin cu ape mezotermale și a unui lac. Vile, restaurant, teren de cămpare.

GURA RÎULUI : cabană aflată la poalele Pietrii Craiului (circa 30 km de Brașov și 2,5 km de Zărnești). Zonă pitorească, cu păduri și posibilități de excursii în jur. Bufet, restaurant.

BUNLOC : la circa 14 km (prin Săcele), cabană situată într-o splendidă poiană pe muntele Piatra Mare.

VALEA TIMIȘULUI : de la Dîrste la Predeal, înlănțuire de priveliști pitorești, mici stațiuni, locuri de popas.

PITEȘTI

TRIVALE : veche pădure de stejar (27 ha) chiar în perimetrul orașului. Camping cu căsuțe. Bufet. De vizitat : biserica schitului Trivale (sec. XIX) ; rezervație de zimbri.

PARCUL DE CULTURĂ ȘI ODIHNĂ : situat la marginea orașului, în lunca Argeșului. Lac artificial cu ambarcații, loc de joacă pentru copii, restaurant.

GOLEȘTI : la 10 km pe șoseaua spre București (DN 7). Complex muzeal în fostul conac al familiei Golescu iar, lîngă acesta : muzeul pomiculturii și viticulturii, precum și o biserică din sec. XVII.

VALEA MARE : la 8 km de Pitești (pe DN 7 pînă la Ștefănești, apoi drum local), zonă pitorească de dealuri. De vizitat : „Muzeul memorial Liviu Rebreanu".

PĂDUREA VALEA URSULUI : la 13 km pe șoseaua spre Rm. Vîlcea (DN 7), în apropierea comunei cu același nume. Loc pitoresc cu livezi și păduri, Camping cu căsuțe.

SIBIU

DUMBRAVA : mare parc (716 ha) situat în sud-vestul orașului. Lac cu ambarcații de agrement. Colț zoologic. Restaurant, motel. Camping. În apropiere, cabana Valea Aurie.

RĂȘINARI : la 12 km, comună cu așezare pitorească. Împrejurimi excelente pentru excursii. De vizitat : muzeul etnografic, casa lui Octavian Goga, Casa episcopilor.

PĂLTINIȘ : la 32 km, stațiune climaterică cu împrejurimi încîntătoare. Cabane, vile.

CABANA VALEA STEZII : la circa 17 km, aflată pe pitoreasca vale cu același nume.

CABANA SANTA : la circa 33 km, aproape de obîrșia rîului Steza (de la Valea Stezei, drum auto-forestier).

GÎTUL BERBECULUI : la 45 km, cabană pe valea Sădului ; acces : prin Tălmaciu-Fundu Rîului (drum forestier). Priveliște admirabilă spre Valea Sădului și munții Ștefleștl.

Urcă, plini de voie bună, pionierii spre una din pajiștile însorite din împrejurimile Sinaiei

SĂLIȘTE : la 26 km, comună cu împrejurimi pitorești și de mare interes etnografic.

PĂDUREA BRADU : la 17 km, pe DN 1, loc de popas și excursii, Camping cu căsuțe. Restaurant.

CRAIOVA

PARCUL POPORULUI : situat în sud-estul orașului. Lac cu ambarcațiuni, grădină zoologică ; restaurant.

LUNCA JIULUI : în vestul orașului (acces prin bd. 23 August), vastă zonă de agrement cu strand, camping. În apropiere se află satul Mofleni cu cititoria banului Ștefan al Craiovei (sec. XVI) și un punct fosilifer la poalele dealului Dorobanțul de unde avem o perspectivă amplă spre Craiova, Dincolo de Jiu, se întinde pădurea Leamna.

LACUL VICTORIA : la circa 22 km, pe șoseaua spre Bechet (DN 55) lîngă com. Bratovoiești. Restaurant rustic, loc de campare.

PĂDUREA ȘARULUI : la circa 30 km spre Balș (DN 65). Cadru natural plăcut într-o pădure cu multe poiene. Camping.

TIMIȘOARA

PĂDUREA VERDE : la marginea orașului (pe DN 6), în al cărei cuprins se află : strandul Tineretului, complexul auto-turistic al filialei A.C.R. Timișoara (motel, camping, auto-service etc.), loc de joacă pentru copii ; Muzeul satului bănățean ; o rezervație de fazani.

SAG : la circa 14 km (pe DN 51) spre Moravița, comună înconjurată de păduri, situată lîngă cursul Timișului. Plăcută zonă de agrement. Camping cu căsuțe.

BAZOȘ : la circa 30 km (pe DN 8 pînă la Recaș apoi pe drum local). În apropiere : rezervație dendrologică.

CĂLACEA, mică stațiune balneară într-un frumos cadru natural. La circa 28 km (pe DN 69 pînă la Orțișoara, apoi drum local).

CLUJ

PĂDUREA HOIA : în nord-vestul orașului, pe dealul cu același nume. Muzeu etnografic în aer liber. Camping.

SOMEȘENI: la circa 5 km pe DN 1 C stațiune balneară, așezată între dealuri împădurite.

GILĂU : la circa 20 km, pe DN 1, comună formată potrivit tradiției pe centrul voievodatului lui Gelu. Împrejurimi pitorești. De aici pe drum local (27 km) se poate ajunge la cabana Someșul Rece.

IZVORUL CRIȘULUI REPEDE : la circa 37 km pe D.N. 1. Loc pitoresc cu o poiană încîntătoare. Restaurant-terasă.

PĂDUREA FĂGET : în sudul orașului, pe dealul Feleacului (panoramic asupra Clujului) ; în pădure : camping, cabanele Făget-Pădure și Făget-Izvor.

CHEILE TURZII : circa 23 km (pe DN 1 pînă la Turda, apoi drum local) Impozant monument al naturii. Poziții frumoase, trasee alpine, cabană, loc de campare.

ÎNTÎLNIRI PE SCENELE NATURII

• Programe sportive atractive la Băneasa, Andronache, Pustnicul, Buda, Mogoșoaia...

O întîlnire în mijlocul naturii cu sportul — sub multiplele lui fațete — iată cum ar putea fi sintetizată acțiunea amplă, pregătită cu deosebită grijă de Consiliul municipal al sindicatelor București prin secția Sport-turism, în cinstea zilei de 1 Mai 1972. Din datele furnizate de șeful acestei secții, tov. *Mihai Rusu,* reiese că s-a acordat toată atenția integrării demonstrațiilor sportive și concursurilor cu caracter distractiv în serbările cîmpenești ce vor avea loc, de duminică pînă marți, în diferitele locuri de agrement din jurul Capitalei.

Bucureștenii care vor veni, în aceste zile, la *pădurea Băneasa* vor putea asista la diferite demonstrații de haltere, box, judo, dar vor fi și ei invitați să se întreacă la alergări în saci, la aruncarea greutății, la încercarea preciziei în aruncarea mingii de baschet la coș

În *pădurea Andronache* vor avea loc, de asemenea, diferite demonstrații (gimnastică, baschet ș.a.) și, totodată, se vor organiza jocuri distractive ca și un turneu de minifotbal cu echipe alcătuite ad-hoc.

În răsăritul orașului, *la Pustnicul,* o poiană largă va găzdui demonstrațiile de lupte, judo, box, gimnastică artistică și haltere, care vor fi presărate cu întreceri deschise vizitatorilor (ștafete în sac, aruncarea greutății ș.a.).

La *Buda,* pe malul Argeșului, se va profita de prezența nisipului pentru a se organiza pe lîngă întreceri de aruncarea greutății și probe de sărituri în lungime, deschise tuturor celor prezenți. În sfîrșit, în *pădurea Mogoșoaia,* demonstrațiile de box, lupte și haltere vor alterna cu concursul de aruncarea mingii de baschet la coș și cu alte competiții distractive.

Programe de demonstrații și concursuri sportive populare cu caracter distractiv sînt prevăzute și în stațiunile de pe Valea Prahovei sau în cele de pe litoral spre care se vor îndrepta numeroase grupuri de bucureșteni în excursiile organizate de întreprinderi cu sprijinul Consiliului municipal al sindicatelor.

TINERI ÎN DRUMEȚIE

Aproape 4 000 de tineri vor lua parte în zilele de 30 aprilie, 1 și 2 mai la excursiile organizate de agenția B.T.T.—București. Despre cîteva dintre acestea, cele mai interesante, am fost informați de către vicepreședintele agenției, *Ion Șerban*

• În ziua de 1 Mai, un tren special cu 800 de persoane se va îndrepta spre Valea Prahovei. Printre excursioniști: salariați de la uzinele „23 August", Electromagnetica, Precizia și Ascensorul.

• Alte grupuri de tineri vor călători, spre localitățile Timiș și Predeal de unde, sub îndrumarea ghizilor, vor urca spre cabanele Poiana Secuilor, Trei Brazi, Pîrîul Rece sau pe ruta Clăbucet — Gîrbova — Susai — Piatra Mare . Vor fi prezenți amatori de drumeție de la IPROSIN, C.I.L. Pipera și de la Institutul de Construcții București.

• Pentru Valea Ialomiței au optat de asemenea mulți iubitori ai turismului. Se va vizita cabana Scropoasa, Cheile Zănoagei, Tătarului și Orzei.

• Baza B.T.T. de la Ivorul Mureșului va fi gazdă a peste 200 de turiști bucureșteni. Aceștia vor putea admira Cheile Bicazului, vor vizita Piatra Neamț și împrejurimile.

Elevi și profesori din Timișoara și-au înjghebat o tabără de sfîrșit de săptămînă în apropierea orașului

SĂ NU OCOLIM CIȘMIGIUL !

Am vizitat — zilele acestea — vechiul și frumosul parc Cișmigiu. În afara plimbărilor de-a lungul aleilor înverzite, o mare atracție exercită asupra vizitatorilor lacul cu bărcile sale care oferă o relaxare activă. Am constatat, în acest domeniu multe îmbunătățiri. Astfel, vechea construcție (din lemn) a debarcaderului, a fost înlocuită cu una nouă, din beton. La cele 100 ambarcațiuni au fost adăugate încă 7, toate dotate cu parasolare și felinare. Acum, ele sînt în așteptarea vizitatorilor Cișmigiului, dornici de mișcare și agrement.

Debarcaderul este deschis între orele 9—21, iar costul unei ore de plimbare este de 6,50 lei.

AGENDĂ — CAMPING...

UNDE POPOSIM ?

Iată o întrebare pe care și-o pun mulți din cei ce pornesc zilele acestea la drum. Pentru a da — cît de cît — un răspuns, iată prezentate cîteva locuri de popas noi, sau mai puțin cunoscute, de care pot profita turiștii șoselelor.

POPASUL OSTROV — RM. VÎLCEA : amenajare nouă într-un ostrov al Oltului, în dreptul comunei suburbane Goranul (D.N. 7, km 171,5). Dispune de căsuțe și loc frumos de campare.

CABANA VALEA OLTULUI : popas bine cunoscut, aflat în defileul Oltului aproape de Turnul Roșu (D.N. 7, km 244) ; pe lîngă căsuțe dispune, din toamnă, de un hotel.

CABANA SĂLIȘTE : de fapt un popas care, alături de restaurant, are căsuțe și loc de campare. Este situat pe „hula" dintre Sălișteș și Apoldul de Jos (D.N. 1, km 333) și a intrat în funcțiune recent.

MOTELUL DUMBRAVA, construcție nouă, modernă, situată alături de campingul din Dumbrava Sibiului.

HANUL MORILOR (căsuțe și loc de campare), recent amenajat în apropiere de Hîrșova, pe principalul drum spre litoral D.N. 2 A, km 145.

POPASUL PESCĂRILOR (căsuțe, loc de parcare și restaurant cu specific pescăresc) ; amenajat în apropiere de Năvodari.

POPASUL PORTIȚA : amenajat pe grindul de la Portița (lacul Razelm). Dispune de căsuțe și loc de parcare. Traversarea lacului Razelm se face cu o șalupă care efectuează curse regulate între Jurilofca și Portița.

HANUL CORUND : intrat de curînd în funcțiune și situat pe drumul dintre Corund și Praid (D.N. 13 A, km 51).

MOTELUL IZVORUL RECE : De fapt este vorba de cunoscutul loc de popas dintre Posada și Sinaia (D.N. 1, km 117) unde s-au făcut amenajări, sporindu-se capacitatea de cazare. Aici există și căsuțe și loc (mai redus) de campare.

MOTELUL ȘI CAMPINGUL CINCIȘ : Se află pe malul lacului de acumulare Cinciș-Cerna, la circa 10 km de Hunedoara (prin Teliuc). Drum modernizat.

POPASUL LAINICI (căsuțe și loc de campare) : amenajat în defileul Jiului în apropierea schitului cu același nume — D.N. 66, km 97.

CAMPINGUL CASCADA : amenajat la 2,5 km de stațiunea balneară Slănicul Moldovei ; căsuțe și loc de campare.

la volan

CUM PORNIM LA DRUM LUNG?

Ca și pentru drumeții munților, 1 Mai reprezintă și pentru turiștii automobiliști începutul sezonului de vîrf. Aceste zile de repaus oferind posibilitatea efectuării unui traseu de aproape 1 000 km, mulți automobiliști (mai vechi sau mai noi) s-au pregătit să la startul. Sîntem siguri că ei au avut grijă să-și pregătească mașina, dar tot atît de siguri sîntem că mulți nu s-au gîndit încă să se pregătească. Ba, mai mult, numeroasele treburi de ultim moment i-au acaparat în așa fel încît și odihna a fost sacrificată. De aceea, mulți vor porni la un drum lung, cum n-au mai făcut din concediul de anul trecut, cu o condiție fizică suficientă doar pentru o ieșire duminicală de 100—200 km. În aceste condiții, sînt foarte binevenite cîteva sfaturi (cu condiția să fie luate în seamă) :

• *Ca să fie plăcută, o excursie nu trebuie să devină obositoare. De aceea nu căutați să „înghițiți" în aceste zile sute, mii de kilometri, ci alcătuiți-vă un program în care șederea la volan să nu depășească un total zilnic de 4-5 ore (cu 2-3 pauze). Procedînd astfel vă va rămîne timp să și vizitați obiectivele turistice de pe traseu nu numai să le înregistrați trecînd pe lîngă ele.*

• *Dacă nu aveți un antrenament suficient, nu căutați să mergeți cu vitezele maxime legal admise, mai ales pe drumurile județene și locale, ale căror curbe au adesea raze mici. Ca să nu intrați în criză de timp, calculați media traseului la 50 km pe oră. Este o medie destul de pretențioasă, dar care vă va permite să respectați integral regulile de circulație și să ajungeți cu bine la capătul etapei.*

• *Căutați să ajungeți pe lumină la locul fixat pentru înnoptare și plecați în zori pentru a avea la dispoziție toată ziua.*

• *Mulțe șosele vor fi aglomerate*

O formă utilă de informare a turiștilor auto asupra atracțiilor unui județ

în aceste zile și mersul în coloană va fi adesea regulă. În aceste condiții, depășirile nu aduc cîștig de timp care să merite riscurile pe care le implică. Fiți siguri că și cei ce vă precedează ar vrea să meargă mai repede.

• *Analizați fiecare manevră pe care vreți să o faceți ținînd seama întotdeauna și de ceilalți participanți la trafic, căutînd să le anticipați intențiile.*

• Nu contați pe virtuozitatea dv. *de conducător. Respectarea integrală a regulilor de circulație contează mai mult în asigurarea securității decît măiestria în mînuirea volanului.*

• *Nu uitați nici un moment* că sînteți în excursie și nu aveți motiv de grabă, de nerăbdare, de enervare.

EXCURSII PENTRU AMATORII DE CICLOTURISM

Consiliul municipal de educație fizică și sport, Comitetul municipal U.T.C. și Comitetul municipal al organizației de pionieri organizează, în colaborare, o mare acțiune pentru cicloturiștii din rîndul pionierilor și elevilor din Capitală.

Este vorba de două excursii pe biciclete. Prima — de mai mare lungime — are ca obiectiv localitatea Slănic-Prahova și se va desfășura în zilele de 30 aprilie și 1 Mai cu participarea cicloturiștilor avînd o experiență mai bogată. Cea de a doua excursie, deschisă cicloturiștilor începători, se va efectua la pădurea Mogoșoaia, în ziua de 30 aprilie.

Adunarea participanților la cele două acțiuni se va face duminică 30 aprilie, la ora 8, în fața stadionului Dinamo startul urmînd să se dea simultan la ora 8,30. Grupul cicloturiștilor se va scinda în apropierea aeroportului Băneasa, unde se formează ramificația spre Mogoșoaia.

ÎN JURUL BUCUREȘTIULUI, ATÎTEA LOCURI DE POPAS!...

Este uimitoare mulțimea de păduri, de zone verzi și oglinzi de ape care înconjoară Capitala noastră. Dar să nu uităm că vatra urbei a fost croită între codrii Vlăsiei, că prin oraș și în apropiere își poartă apele mai multe rîuri, că în căușurile cîmpiei s-au format lacuri căutate de pescari și de iubitorii de tihnă.

Spre care din aceste locuri să ne îndreptăm în zilele de repaus ale începutului de mai ? Vă oferim un tablou succint al posibilităților întîlnite în raza Bucureștiului.

SPRE SNAGOV (DN 1)

PĂDUREA BĂNEASA : amenajată cu alei, bănci, locuri de joacă. Grădină zoologică, parc de cervidee. Camping, restaurante.

CĂLDĂRUȘANI : lac și pădure. Acces : DN 1 pînă la km 21, apoi drum local modernizat (cca 15 km).

SNAGOV : lac și pădure. Acces : DN 1, pînă la km 35, apoi drum local. Posedă locuri de popas pe malul vestic și estic (prin Snagov-Sat). Șranduri, vaporașe, bărci de agrement, restaurante.

BĂLTENI : lac și pădure. Acces : DN 1 pînă la km 28,8, apoi drum local (cca 6 km).

CIOLPANI : pădure și lac. Acces : DN 1 pînă la km 33, apoi drum local.

SPRE TITU (DN 7)

PĂDUREA RÎIOASA (între km 18 și 25,2). Dispune, de-a lungul șoselei, de locuri de popas (bănci, parcări). La km 22,5 : motelul „Vlăsia".

SPRE BUFTEA (DN 1A)

MOGOȘOAIA : lac și pădure. Șrand. Bărci de agrement. Restaurant. De vizitat : palatul Mogoșoaia (sec. XVIII). Acces : DN 1A.

BUFTEA : pădure și lac. Șrand, ambarcații ; restaurant. Acces : DN 1A (cca 20 km).

SPRE POTLOGI

CIOROGÎRLA : sat așezat pe rîul cu același nume, de-a lungul căruia sînt zăvoaie atrăgătoare. Acces : șoseaua spre Bolintin (12 km).

BOLINTIN VALE : comună (la cca 22 km) în apropierea Argeșului. Multe locuri de popas în lunca acestuia.

POTLOGI : comună (la cca 45 km) între rîurile Argeș și Sabar, cu locuri de agrement pe malurile acestora. De vizitat : palatul brîncovenesc (sec. XVII).

SPRE ALEXANDRIA (DN 6)

DUMITRANA : nou loc de agrement al Capitalei pe malul Argeșului. Șrand, restaurant. Acces : prin șoseaua Măgurele (cca 12 km).

BUDA : loc de agrement pe malul Argeșului. Șrand, restaurant, loc de popas. Acces : DN 6 (cca 23 km).

GHIMPEȚEANCA : pădure cu splendide poieni, lîngă Ghimpați. Acces : DN 6 (cca 40 km).

SPRE GIURGIU (DN 5)

ADUNAȚII-COPĂCENI : loc de agrement pe malul Argeșului. Șrand, restaurant, loc de popas. Acces : DN 6 (cca 25 km).

CĂLUGĂRENI : comună pe malul Neajlovului. Lunci cu frumoase poieni și o întinsă pădure de tei dincolo de Neajlov.

SPRE OLTENIȚA (DN 4)

HERĂȘTI : sat pe malul Argeșului cu locuri de agrement în lunca acestuia. De vizitat : palatul Năstureștilor (sec. XVII). Acces : DN 4 pînă la km 31, apoi drum local.

SPRE CĂLĂRAȘI (DN 3)

CERNICA : pădure și lac. Șrand, bărci de agrement, restaurant. De vizitat : biserica (sec. XIX), muzeul. Acces : DN 3 pînă la km 9, apoi drum local la dreapta.

PUSTNICUL : pădure în mijlocul căreia se află lacul Pasărea și mînăstirea cu același nume (sec. XIX). Cabană, restaurant, șalupe, bărci de agrement. Acces : DN 3 pînă la km 17,9, apoi drum local.

SPRE URZICENI (DN 2)

AFUMAȚI : pădure lîngă comuna cu același nume. Locuri de agrement. Acces : DN 2 (cca 13 km).

SINEȘTI : pădure, cu un plăcut cadru natural. Camping, restaurant. Acces : DN 2 (cca 31 km).

Campingul Topologul, agreabil loc de popas pe șoseaua Pitești—Rîmnicu Vîlcea

PAGINA REALIZATĂ DE :
Sebastian BONIFACIU, Gheorghe EPURAN, Radu TIMOFTE, Pavel PEANĂ, Dumitru NEGREA